

# Public Policy Institute of California

---

500 Washington Street, Suite 800  
San Francisco, CA 94111  
Tel: (415) 291-4400, Fax: (415) 291-4401  
www.ppic.org

To view this press release in English, please  
visit our website at:  
<http://www.ppic.org/main/pressreleaseindex.asp>

Contacto: Victoria Pike Bond, (415) 291-4412

**Prohibición de divulgación: no publicar ni difundir antes de las 10:00 p.m. PDT  
del día miércoles 29 de agosto**

## **MUERTE—A FONDO: PATRONES DE MORTALIDAD POR RAZA Y GRUPO ÉTNICO EN CALIFORNIA**

**Los hombres negros tienen la expectativa de vida más baja; diferencias en  
enfermedades y lesiones subyacen a las disparidades**

**SAN FRANCISCO, California, 29 de agosto de 2007** — El hombre negro medio en California tiene una esperanza de vida más breve que el hombre medio en Corea del Norte. Esta es la sorprendente estadística de apertura de un nuevo estudio publicado por el Public Policy Institute of California (PPIC). El análisis concluye que no ha habido ninguna mejora en la bien documentada desventaja de los negros en cuanto a la mortalidad. También ofrece nuevos detalles sobre las causas de muerte para todos los principales grupos étnicos y raciales en el estado.

En California, los hombres negros viven muchos menos años que los hombres de todos los demás principales grupos étnicos y raciales. La expectativa de vida media para todos los hombres en el estado es de 75.9 años. Sin embargo, para un hombre negro es de 68.6 años, en comparación con 75.5 para los blancos, 77.5 para los hispanos y 80.4 para los asiáticos. La perspectiva histórica también es causa de preocupación: Aunque uno de los grandes logros del siglo XX corresponda a las enormes mejoras en la salud y la longevidad, no ha habido una reducción continua en la brecha entre la expectativa de vida de los negros y los blancos en Estados Unidos desde el final de la Segunda Guerra Mundial.

Las diferencias en las causas de muerte dan cuenta de gran parte de la disparidad. Las enfermedades cardíacas son responsables de la mayor diferencia en la expectativa de vida entre los hombres negros y los blancos (30%), seguidas por el homicidio (12%). Aunque la eliminación de estas dos causas de muerte reduciría la brecha entre los hombres blancos y negros en más de un 40 por ciento, los negros, tanto hombres como mujeres, todavía presentarían índices de mortalidad más altos que los blancos para casi todas las enfermedades crónicas y las lesiones.

Las disparidades entre las mujeres no son igualmente amplias y éstas disfrutan de expectativas de vida mayores que los hombres en todos los grupos. No obstante, en California la mujer negra media sigue teniendo una esperanza de vida cinco años inferior a la de la mujer blanca media.

La brecha entre blancos y negros también va en contra de algunas opiniones generalmente aceptadas. “Uno de los aspectos más perturbadores es que esta brecha persiste aún entre personas con un nivel de instrucción similar”, declara la investigadora del PPIC Helen Lee, co-autora del estudio junto con la investigadora asociado del PPIC Shannon McConville. “Por mucho tiempo, las características socioeconómicas diferentes se han asociado a las diferencias en la mortalidad; en este caso debemos preguntarnos si habría otra causa responsable”.

Aún cuando no lo hagan, ni con mucho, de manera tan pronunciada, los índices de mortalidad difieren en los otros grupos étnicos y raciales, y también están motivados principalmente por variadas causas de muerte. En general, los hispanos y los asiáticos tienen expectativas de vida un poco mayores que los blancos y esta ventaja se debe principalmente a los menores índices de mortalidad por enfermedades como cáncer, enfermedad crónica de las vías respiratorias inferiores y cardiopatía. Los hispanos y los asiáticos tendrían una ventaja todavía mayor si no fuesen más propensos a sufrir de otras enfermedades. Por ejemplo, los hombres hispanos tendrían una ventaja un 30 por ciento mayor que los hombres blancos en cuanto a mortalidad, si se eliminaran la diabetes, la enfermedad hepática y la cirrosis del hígado. La diabetes también reduce la ventaja de las mujeres hispanas, quienes tienen una probabilidad de cerca de dos veces y media mayor de morir de la enfermedad que las mujeres blancas.

“Surgen claros patrones raciales y étnicos para muchas condiciones”, afirma Lee. “Una comprensión más detallada de los patrones podría ayudar a los funcionarios de salud a desarrollar estrategias que se centren en las causas principales de muerte y reduzcan las disparidades entre los grupos”. Una selección de las conclusiones del estudio, Muerte en el estado dorado: ¿Por qué algunos californianos viven por más tiempo? (*Death in the Golden State: Why Do Some Californians Live Longer?*), revela un panorama complejo de la mortalidad:

- Los índices de mortalidad por diabetes son aproximadamente el doble para las mujeres y los hombres hispanos que para las mujeres y los hombres blancos. El índice de mortalidad por diabetes para las mujeres negras es tres veces mayor que para las mujeres blancas.
- Los índices de mortalidad por enfermedad cardíaca son aproximadamente un 40 por ciento más altos entre las mujeres negras que entre las blancas.
- La infección del VIH se encuentra entre las diez primeras causas de muerte entre los hombres hispanos y negros. También ocupa la posición número 11 entre las principales causas de muerte para las mujeres negras en comparación con la posición 29 para las mujeres blancas.
- El índice de mortalidad por homicidio para los hombres negros es casi diez veces mayor y para los hombres hispanos casi dos veces y media mayor que para los hombres blancos.
- Si los hombres negros llegan a los 25 años de edad, la brecha entre su mortalidad y la de los hombres blancos se reduce en más de un año debido en gran parte a la disminución de las muertes por homicidio después de esa edad.
- Los hombres asiáticos presentan índices de mortalidad levemente más altos que otros grupos por derrame cerebral y cáncer del estómago.
- Las mujeres asiáticas presentan el mayor índice de expectativa de vida. Con 85.2 años, tienen una esperanza de vida media de 15 años superior a la de los hombres negros.
- Los hombres y las mujeres blancos tienen mayor probabilidad que todos los otros grupos de morir de Alzheimer y suicidio.

El Public Policy Institute of California es una organización privada y sin fines de lucro, dedicada a la información y al mejoramiento de las políticas públicas en California mediante investigaciones independientes, objetivas y no partidarias de los más importantes aspectos económicos, sociales y políticos. El Instituto se creó en 1994 con una donación de William R. Hewlett.