

# La Pobreza en California

Agosto 2025

Sarah Bohn, Caroline Danielson, Sara Kimberlin, Patricia Malagón, Clare Stevens, y Christopher Wimer

## La pobreza en California ha vuelto a los niveles anteriores a la pandemia.

- El índice de pobreza en California ascendió del 15.2% en el 2022 al 16.9% en el 2023, según la Medida de Pobreza en California (CPM, por sus siglas en inglés), un esfuerzo conjunto de investigación de PPIC y el [Stanford Center on Poverty and Inequality](#) que toma en cuenta los costos de vivienda y los beneficios de la red de asistencia social. En el 2023, cerca de 6.4 millones de californianos estaban por debajo de la línea de pobreza de la CPM (\$43,990 al año, en promedio, para dos adultos en edad laboral y dos niños, con variación entre las [regiones](#)).
- Con el fin de los programas de ayuda para la pandemia, la pobreza entre los niños [aumentó a su nivel del 2019](#) (17.6%), al igual que la pobreza entre los adultos (15.8% en 2023; 15.6% en 2019). La pobreza entre aquellos de 65 o más años superó su nivel del 2019 (19.7% vs. 18% en el 2019).
- En el 2023, [las estadísticas nacionales](#) muestran que la pobreza había aumentado luego de la expiración de las expansiones de la era de la pandemia al Crédito de Impuestos por Hijos federal, los pagos de estímulo, el seguro de desempleo y la asistencia alimentaria—la única expansión importante que aún está vigente durante los primeros meses del 2023.

## Cerca de una tercera parte de los californianos están viviendo en o cerca de la pobreza.

- En 2023, 34.8% de los californianos (13.2 millones) eran pobres o estaban muy cerca de la pobreza (con recursos de hasta una y media veces por encima de la línea CPM de pobreza) aumentando del 33.3% en 2022. La proporción de quienes estaban muy cerca de la pobreza fue ligeramente menor (17.9% vs. 18.1%).
- Una cifra mucho menor de californianos tiene menos de la mitad de los recursos para satisfacer las necesidades básicas—alimentos, ropa, vivienda y servicios públicos—pero hubo un repunte en 2023: 1.7 millones estaban en la pobreza profunda, comparados con 1.6 millones en 2022.

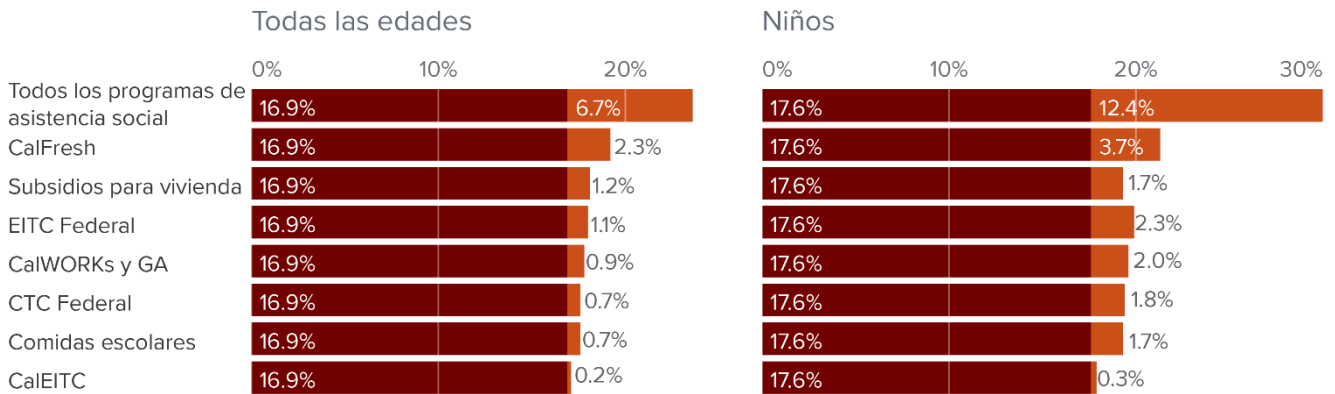
## Los programas de asistencia social mantienen a muchos californianos fuera de la pobreza.

- En 2023, cerca de 2.6 millones de californianos (6.7%) hubieran estado en la pobreza sin los programas de asistencia social, [CalFresh](#) mantuvo a 856,000 californianos fuera de la pobreza (2.3%). El Crédito Tributario por Ingresos de Trabajo federal (EITC por sus siglas en inglés) redujo la pobreza en 1.1 puntos; el [Crédito de Impuestos por Hijos federal](#) (CTC en inglés) redujo la pobreza en 0.7 puntos (comparado con 1.9 puntos en 2021, cuando fue ampliado). Las comidas escolares tuvieron el mismo efecto en la pobreza que el CTC federal.
- La mayoría de los programas de asistencia social dan prioridad a los niños; en 2023, estos programas mantuvieron a 12.4% de niños (cerca de 1 millón) fuera de la pobreza. Las mayores reducciones se debieron a CalFresh (312,000 niños—o 3.7%—que no viven en pobreza) y el EITC federal (191,000 niños—o 2.3%—que no viven en pobreza).



### Sin la red de seguridad, la pobreza sería aún mayor, especialmente entre los niños

■ CPM pobreza ■ Aumento en la pobreza sin asistencia social



FUENTE: Cálculos de Medida de Pobreza en California, 2023.

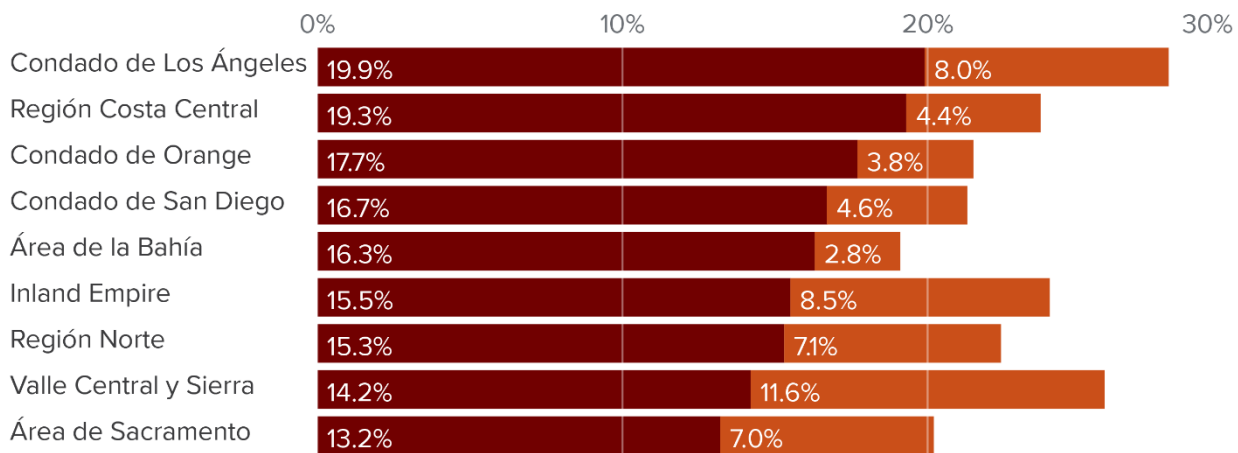
**NOTAS:** Las barras “Aumento en la pobreza sin red de Asistencia social” muestran el incremento del índice de pobreza estimado si no se contarán los recursos de los programas de asistencia social. Los efectos de los programas pueden coincidir en lugar de ser aditivos. Los niños tienen entre 0-17 años. Los adultos tienen entre 18-64 años. “Todos los programas de red de asistencia social” excluyen al Seguro Social e incluyen a CalFresh, CalWORKs, los Créditos Tributarios por Ingresos de Trabajo (EITC federal y Estatal), el Crédito de Impuestos por Hijos Pequeños (YCTC por sus siglas en inglés), el Crédito de Impuestos por Hijos federal, el Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI por sus siglas en inglés), Asistencia General (GA), subsidios federales para vivienda, el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), Pandemic-EBT 4.0, y comidas escolares. “CalEITC” incluye YCTC estatal.

### Los índices de pobreza varían ampliamente a través del estado.

- A través de las regiones, los índices de pobreza fueron más altos en el condado de Los Ángeles (19.9%) y la región de la Costa Central (19.3%); el Área de Sacramento tuvo los más bajos (13.2%). Los índices difieren ampliamente a través de los distritos legislativos (6.9% a 26.5%).
- Sin los programas de asistencia social, la pobreza sería 11.6 puntos más alta en el Valle Central y la Sierra, pero solo 2.8 puntos más alta en el Área de la Bahía. Los ingresos más altos en las áreas costeras hacen que más residentes no sean elegibles para los programas de la red de asistencia, pero los costos de vivienda más altos colocan a muchos por debajo de la línea de pobreza de la CPM.

### Los índices de pobreza varían ampliamente a través de la regiones de California

■ CPM pobreza ■ Aumento en la pobreza sin asistencia social



FUENTE: Cálculos de la Medida de Pobreza en California, 2023.

**NOTAS:** La Pobreza en California: Anexo Técnico C menciona los condados en cada región. Para cálculos adicionales de la pobreza consultar Pobreza entre los Trabajadores de California, Quién Está en la Pobreza en California, y Pobreza en California por Condado y Distrito Legislativo.



## Los latinos, inmigrantes, y adultos con menos educación tienen índices de pobreza más altos.

- **A través de razas/etnias** en California, la pobreza aumentó alrededor del 2% de 2022 a 2023. El índice latino fue el más alto (21%), y ellos continúan constituyendo una parte desproporcionada de los californianos que experimentan pobreza—lo que comprende cerca de la mitad (50.6%) de los californianos en pobreza y 40.7% de la población general del estado.
- Aproximadamente 17.5% de afroamericanos, 15.6% de asiático-americanos/isleños del Pacífico, y 12.8% de blancos vivían en pobreza en 2023. Los residentes afroamericanos y asiático-americanos/isleños del Pacífico representaban 5.2% y 14.6% de los californianos que vivían en la pobreza y representaban proporciones similares de la población del estado (5% y 17.4%). Los residentes blancos representaban 25.5% de los californianos en pobreza pero 33.1% de la población general.
- El índice de pobreza para los californianos nacidos en el extranjero fue de 21.9%, comparado con 14.8% para los residentes nacidos en los EE. UU.; la pobreza entre los inmigrantes indocumentados fue de 36%. La pobreza entre los californianos que viven en familias de estatus mixto (con algunos miembros documentados y otros indocumentados) fue del 30%.
- Los índices de pobreza son más altos entre los adultos con niveles más bajos de educación: 28.7% de adultos de 25-64 años sin un diploma de escuela secundaria vivían en la pobreza, en comparación con sólo el 7.6% de los graduados universitarios de 25-64 años. Del 2022 al 2023, la pobreza aumentó 2.9 puntos entre los adultos menos educados, pero menos de un punto para los graduados universitarios.

## La mayoría de las familias en situación de pobreza tienen ingresos del trabajo.

- En 2023, cerca de cuatro de cada cinco californianos en situación de pobreza vivían en familias con al menos un adulto que trabajaba, excluyendo a las familias con sólo adultos de 65 años o mayores.
- Cerca del 43.7% de aquellos en pobreza tenían al menos un miembro de la familia trabajando a tiempo completo durante todo el año y el 35.3% tenía un miembro de la familia que trabajaba medio tiempo y/o parte del año.
- **Entre los adultos que trabajan entre los 25–64, cerca de uno de cada diez eran pobres**, con índices mucho más altos entre los que trabajan medio tiempo o parte del año (23.6%) en comparación con los que trabajan tiempo completo, todo el año (6.7%).

Realizado con fondos de Blue Shield of California Foundation, James Irvine Foundation, y Tipping Point Community.

**FUENTES:** Todos los cálculos se basan en la Medida de Pobreza en California (CPM) a menos que se indique lo contrario. Para obtener más información sobre el CPM y los cambios metodológicos que afectan la comparabilidad con los cálculos publicados durante la pandemia (2021 a 2023), ver Kimberlin et al., *La Pobreza en California: Anexos Técnicos* (PPIC, 2023).

**NOTAS:** El trabajo de tiempo completo se define como trabajar al menos 35 horas por semana durante 48 o más semanas al año. Para cálculos adicionales de pobreza, ver *Pobreza entre los Trabajadores de California*, *Quién Está en la Pobreza en California*, y *Pobreza en California, Distrito del Condado y Legislativo* (acompañado por cálculos detallados y notas).

