

Red de Asistencia Nutricional de California

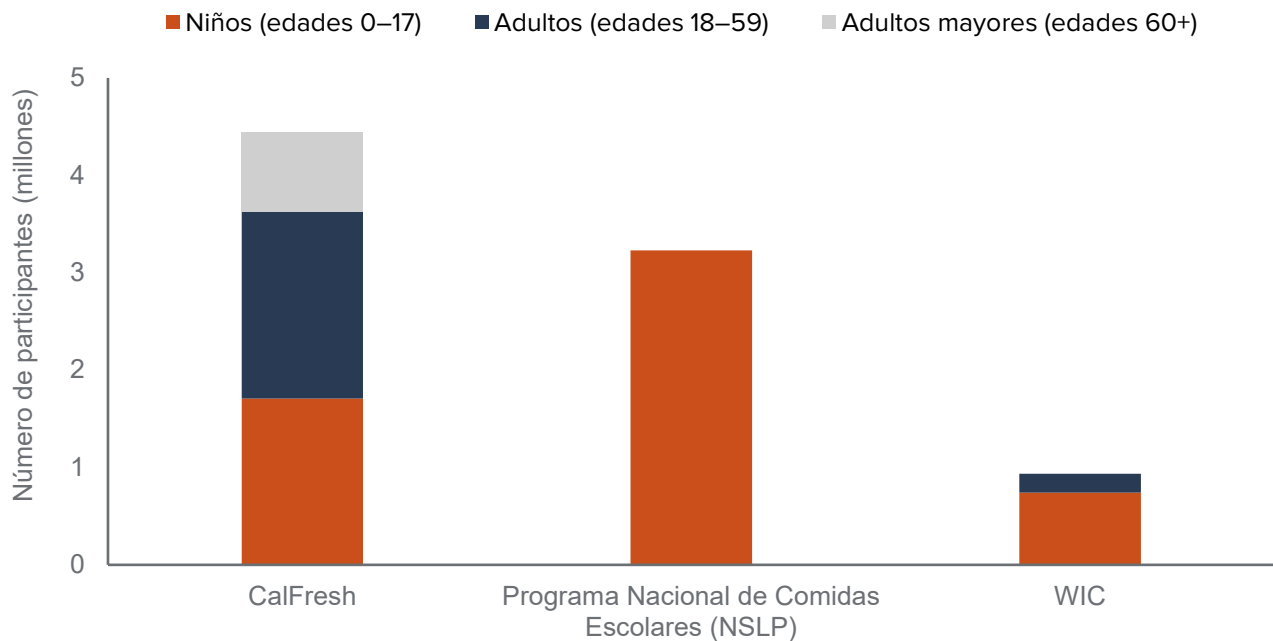
Abril 2023

Tess Thorman y Patricia Malagon

Más de quince programas públicos están dirigidos a ayudar a que los californianos tengan acceso a alimentos nutritivos.

- Cerca de uno de cada diez (1.4 millones) de hogares en California no tienen los recursos para cumplir con sus necesidades de alimentos—un índice de **inseguridad alimentaria** que es levemente más bajo que el índice nacional.
- Un porcentaje desproporcionado de hogares afectados por inseguridad alimentaria son latinos (47% vs. 30% en la población general) o incluyen niños (41% vs. 30% general).
- En el otoño del 2021, 3.7 millones de hogares participaron en uno de los tres mayores programas de nutrición—CalFresh, WIC, o comidas escolares—según la **Medida de Pobreza de California (CPM, por sus siglas en inglés)**. **Programas más pequeños** apoyan comidas para lugares dedicados al cuidado de niños y adultos mayores, bancos de comida, y otra distribución de comida en especie.

CalFresh sirve a todas las edades, mientras otros programas de nutrición amplios se enfocan en niños



Fuente: CDSS Cuadro de Información CalFresh; USDA FNS Tablas de Nutrición Infantil; USDA FNS Tablas de Datos WIC.

Notas: La gráfica muestra la participación en CalFresh a julio 2021, la participación diaria estimada en el NSLP (por sus siglas en inglés) a octubre 2022, y la participación mensual promedio en WIC en el año fiscal. El estimado NSLP incluye estudiantes inscritos en escuelas K-12 e instituciones residenciales de cuidado de niños; el conteo puede incluir algunos participantes hasta la edad de 21 años. El conteo WIC de adultos incluye algunos padres menores de 18 años.

CalFresh ofrece a las familias de bajos ingresos con recursos mensuales para comprar comida.

- CalFresh, conocido federalmente como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), inscribe cerca de 5 millones de californianos cuyos ingresos familiares ajustados están bajo la línea federal de pobreza (\$23,040 para una familia de tres en el 2023). **Siete de cada diez residentes que califican están inscritos**, uno de los índices más bajos de participación en el país.



PPIC

PUBLIC POLICY
INSTITUTE OF CALIFORNIA

PPIC.ORG

- Los beneficios de CalFresh son financiados por el gobierno federal (se espera que sean aproximadamente **\$13 mil millones** en el año presupuestal 2022–23). Los gobiernos del condado, estatal, y federal se dividen los costos de administración del programa (\$2.1 mil millones en el 2022–23).
- El Programa de Asistencia Alimentaria de California (CFAP, por sus siglas en inglés) ofrece \$97 millones en asistencia comparable, financiada por el estado a cerca de 42,000 de inmigrantes que no califican para CalFresh. Los inmigrantes indocumentados actualmente no califican para CFAP, con aquellos de 55 años y mayores en camino a obtener elegibilidad en el 2027.
- El beneficio promedio de CalFresh y CFAP fue de \$263 por persona en diciembre 2022, incluyendo asignaciones de aproximadamente **\$84 por persona** que expiró en **marzo 2023**.

WIC apoya a californianas de bajos ingresos que están embarazadas o cuidando de niños pequeños.

- WIC es un programa federal que provee comida saludable, apoyo en lactancia, y referencias para cuidado médico a individuos con ingresos por debajo del 185% de la línea federal de pobreza que son nuevas proveedoras de cuidado, están embarazadas, en etapa de posparto, o a niños menores de cinco años, y están en riesgo de desnutrición. **La participación es bastante más alta en California** que en otros lugares: 69% de los residentes que califican están inscritos.
- Durante el año fiscal 2022-23, se espera que WIC ofrezca \$639 millones en beneficios de comida a cerca de 940,000 californianos; servicios y costos administrativos por un total de \$343 millones.
- El beneficio mensual promedio, que puede ser usado para productos como leche, fórmula infantil, y vegetales, fue \$57 por persona en el 2022, incluyendo **aumentos sustanciales por la pandemia** actualmente con finalización planeada para septiembre 2023.

Cerca de la mitad de los estudiantes de la escuela pública de California toman desayuno o comida gratis en la escuela.

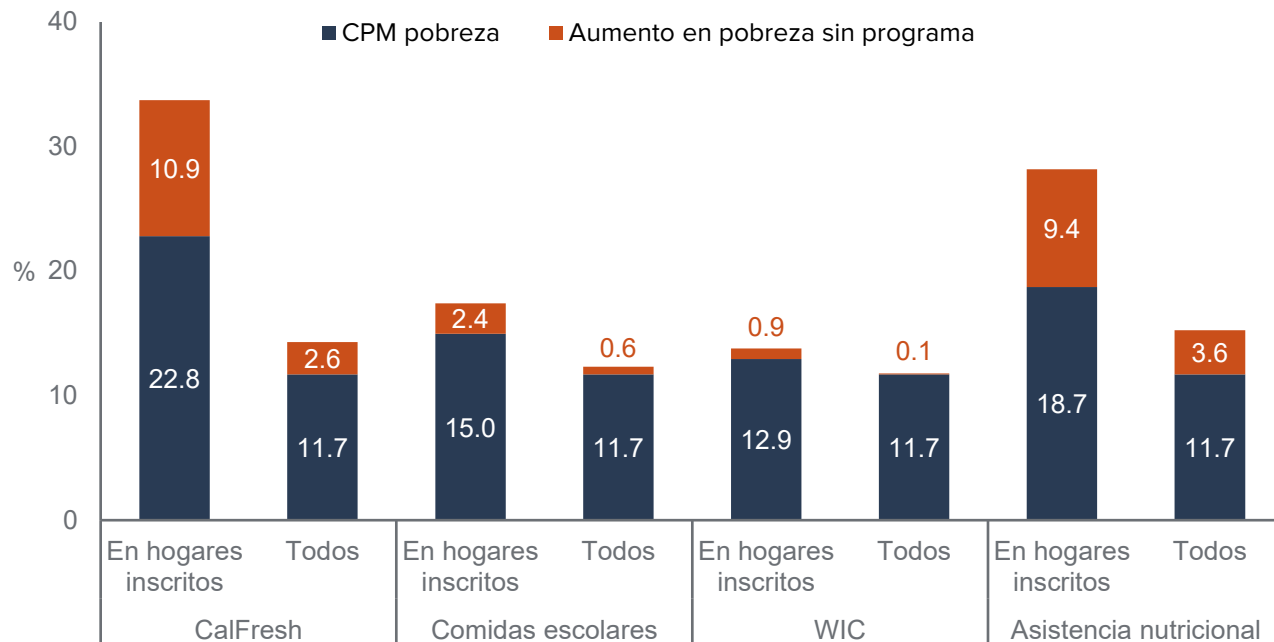
- En el otoño 2022, cerca de 2.9 millones de los **5.8 millones de estudiantes en la escuela pública K–12** de California tomaron la comida de la escuela cada día, y 1.6 millones tomaron el desayuno de la escuela. Se calcula que **3.4 millones** califican para comidas federales gratis o a precio reducido.
- Para 2022–23, el Programa de Comidas Universales de California complementa la financiación federal para estudiantes de bajos ingresos para garantizar que todos los estudiantes puedan acceder a dos comidas gratis en la escuela, manteniendo una expansión federal por la pandemia. Durante el COVID, el gobierno federal ofreció dinero para alimentos que reemplazaran las comidas que no se tomaron en la escuela; también financia los programas de comida fuera de la escuela y durante el verano y lanzará un **beneficio permanente de verano** para estudiantes de bajos ingresos en el 2024.
- El gobierno federal proporcionó **\$3.2 mil millones** para los programas de comida de California y **\$5.3 mil millones** en dinero para alimentos para niños en edad escolar durante el año escolar 2021–22, cuando cubrió el costo de todas las comidas. El presupuesto propuesto 2023-24 de California incluye más de **\$1.4 mil millones para comidas** no cubiertos por los fondos federales.

CalFresh, las comidas escolares, y WIC levantan de la pobreza a 1.4 millones de californianos.

- En el otoño 2021, más de uno de cada diez californianos (11.7%) vivían en condiciones de pobreza. Sin CalFresh, ese porcentaje hubiera sido 2.6 puntos porcentuales más alto. Las comidas escolares y WIC disminuyeron la pobreza a un grado menor.
- Los efectos del programa son mucho mayores para familias inscritas. Por ejemplo, sin CalFresh y las comidas escolares, las familias participantes hubieran visto crecer la pobreza en 10.9 y 2.4 puntos, respectivamente.



Los programas de nutrición reducen la pobreza para muchos californianos.



Fuente: Medida de Pobreza de California, otoño 2021.

Notas: La gráfica muestra los impactos del programa en personas de hogares donde cualquier miembro participa. Podría haber duplicación en participación en estos programas. "Asistencia nutricional" incluye CalFresh, WIC, y comidas escolares.

Los legisladores enfrentan decisiones claves para mejorar los programas de asistencia nutricional.

- Con la **emergencia federal de salud pública** finalizando en mayo 2023, los legisladores deben considerar si reemplazan o no la asistencia nutricional y cómo hacerlo para aquellos que verán sus beneficios reducidos o perderán la elegibilidad, como los **estudiantes universitarios**.
- Como parte del Proyecto de Ley Agrícola 2023, los legisladores federales tendrán la oportunidad de incorporar al SNAP las lecciones aprendidas de la pandemia, y de reexaminar preguntas permanentes, como los requisitos de trabajo para los adultos solteros.
- El acceso a asistencia de comida entre las comunidades inmigrantes es un reto y una prioridad para los legisladores de California, quienes continúan discutiendo incluir a todos los californianos indocumentados en el CFAP.

Fuentes: CDSS Cuadro de Información CalFresh; CHHS Cuadro de Información Reconciliación de Registro: 2015-2020; USDA FNS WIC Tablas de Datos; IPUMS CPS FSS 2019–2021; USDA FNS Tablas de Nutrición Infantil; CDE Índices de Reembolso del Programa de Nutrición Infantil 2022-23; CDE Sistema de Nutrición, Información, y Pago de California; Medida de Pobreza de California, otoño 2021.

