

# Red de Asistencia Nutricional de California

Abril 2024

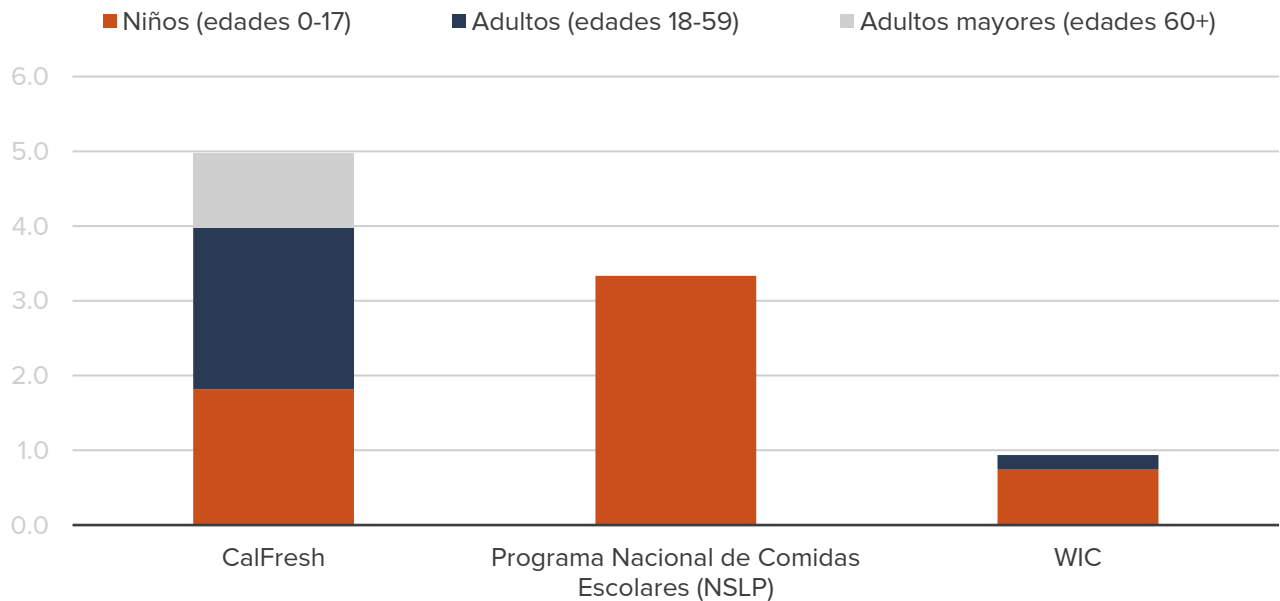
Tess Thorman y Patricia Malagon

**Más de 15 programas públicos tienen como objetivo garantizar que todos los californianos puedan acceder a alimentos nutritivos.**

- A principios del 2023, 4.2 millones de hogares participaron en uno o más de los tres programas de nutrición más grandes—CalFresh, el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés—y comidas escolares, según la [Medida de Pobreza de California \(CPM por sus siglas en inglés\)](#). Los programas más pequeños apoyan la asistencia nutricional proporcionada por los centros de atención para niños pequeños y adultos mayores, los bancos de alimentos y otros entornos.
- Aunque muchos participan en uno o más programas, aproximadamente uno de cada diez (1.5 millones) hogares de California carecen de los recursos para satisfacer sus necesidades alimentarias—un índice de [inseguridad alimentaria](#) que es ligeramente inferior al índice nacional.
- La inseguridad alimentaria es experimentada por índices desproporcionados de hogares latinos (47% vs. 30% de la población general) y los hogares con niños (42% vs. 30% general).

**CalFresh sirve a todas las edades, mientras otros amplios programas de nutrición se enfocan en niños**

Número de participantes (millones)



**Fuentes:** CDSS [Tablero de Información CalFresh](#); USDA FNS [Tablas de Nutrición Infantil](#); USDA FNS [Tablas de Datos WIC](#).

**Notas:** La gráfica muestra la participación en CalFresh a julio 2022, la participación diaria estimada en el NSLP (por sus siglas en inglés) a octubre 2023, y la participación mensual promedio en WIC en el año fiscal federal 2024. El estimado NSLP incluye estudiantes inscritos en escuelas K-12 e instituciones residenciales de cuidado infantil; el conteo puede incluir a algunos participantes de hasta 21 años. El conteo WIC de adultos incluye algunos padres menores de 18 años.



PPIC

PUBLIC POLICY  
INSTITUTE OF CALIFORNIA

30 YEARS

PPIC.ORG

## CalFresh ofrece a las familias de bajos ingresos recursos mensuales para comprar comida.

- CalFresh, conocido federalmente como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés), inscribe a más de 5 millones de californianos cuyos ingresos familiares ajustados están por debajo de la línea federal de pobreza (\$24,864 para una familia de tres en el 2024). **Tres de cada cuatro californianos que califican** están inscritos, pero la **tasa de participación en todo el estado es más baja que el índice nacional**.
- Los beneficios de CalFresh son financiados por el gobierno federal (se espera que sean aproximadamente **\$12 mil millones** en el año presupuestal 2023-24). Los costos de administración del programa (\$2.6 millones en el 2023-24) son compartidos por los gobiernos del condado, estatal y federal.
- El Programa de Asistencia Alimentaria de California (CFAP, por sus siglas en inglés) ofrece **\$99 millones** (en el 2023–24) en asistencia financiada por el estado a cerca de 50,000 inmigrantes con estatus legal que no califican para CalFresh. Los inmigrantes indocumentados de 55 años o mayores calificarán para CFAP en el 2025.
- El beneficio mensual promedio de CalFresh y CFAP fue de \$193 por persona en diciembre 2023.

## WIC apoya a californianos de bajos ingresos que están embarazadas o cuidando niños pequeños.

- WIC es un programa federal que proporciona comida saludable, apoyo en lactancia y referencias para cuidado médico a individuos con ingresos por debajo del 185% de la línea federal de pobreza que son nuevas proveedoras de cuidado, están embarazadas, en etapa de posparto o a niños menores de cinco años, y están en riesgo de desnutrición. **La participación en California** (67%) es más alta que la participación nacional (51%).
- Durante el año fiscal federal 2023, WIC ofreció \$742 millones en beneficios de comida a cerca de 960,000 californianos; los gastos administrativos y de servicios ascendieron a \$355 millones.
- El beneficio mensual promedio, que cubre productos como leche, fórmula infantil y vegetales, fue \$64 por persona en el 2023, incluyendo  **aumentos sustanciales por la pandemia** actualmente prorrogado hasta septiembre 2024.

## Cerca de la mitad de los estudiantes de las escuelas públicas de California toman desayuno o comida gratis en la escuela.

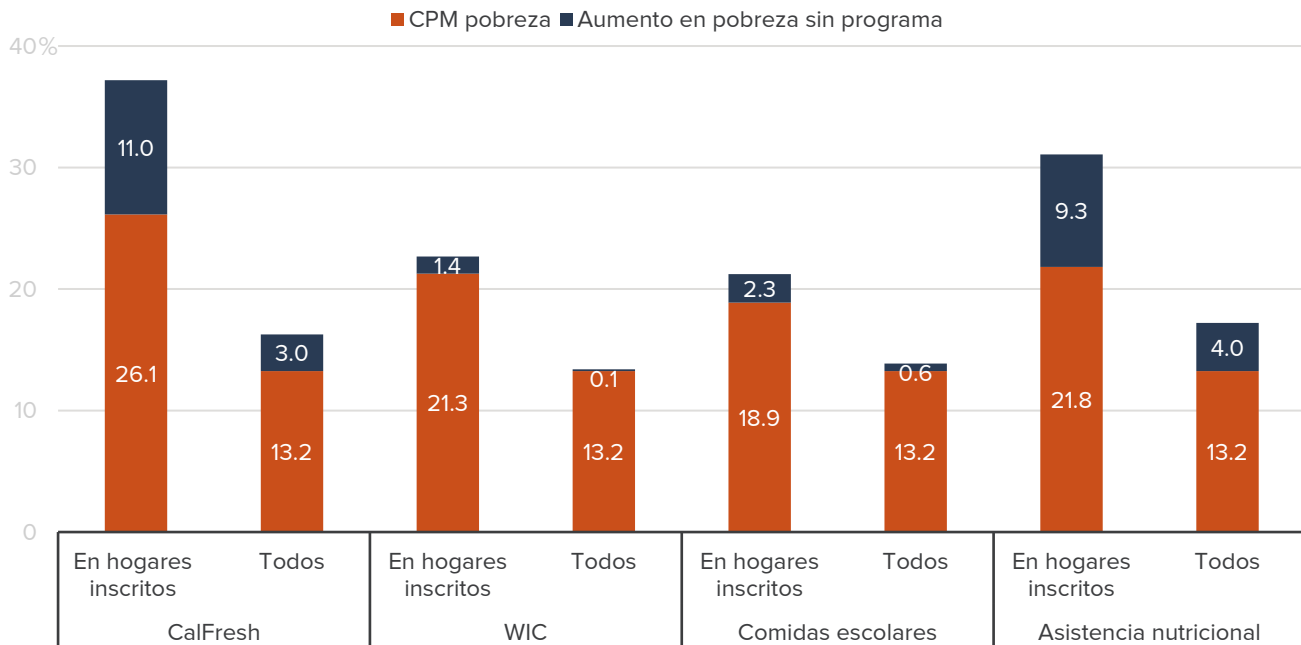
- Se estima que **3.5 millones** de los 5.9 millones de estudiantes públicos K–12 de California califican por ingresos para recibir comidas federales gratis o a precio reducido. El Programa de Comidas Universales de California, lanzado en el 2022, complementa los fondos federales para garantizar que  **todos** los estudiantes puedan recibir dos comidas gratis en la escuela. En el otoño del 2023, más de 3.2 millones de estudiantes tomaron la comida en la escuela todos los días; 1.9 millones tomaron el desayuno en la escuela.
- El gobierno federal también financia programas de comidas extracurriculares y de verano y está reemplazando un programa vencido de la era de la pandemia para estudiantes de bajos ingresos que reembolsaba  **las comidas escolares que no se tomaron** (BT de pandemia) con un  **beneficio permanente de verano** (EBT de verano, o SUN Bucks) por un total de \$120 por niño en el 2024.
- Los fondos federales para los programas de comida de California para niños en edad escolar totalizaron  **\$2.6 mil millones** en el año fiscal 2023. California asignó alrededor de  **\$1.7 mil millones** en el 2023–24 para programas de nutrición infantil, y cubrirá parte del costo de administrar la EBT de verano (un estimado de  **\$35 millones** en el 2024–25).

## CalFresh, las comidas escolares, y WIC levantan de la pobreza a 1.5 millones de californianos.

- A principios del 2023, más de uno de cada ocho californianos (13.2%) vivían en condiciones de pobreza. Sin CalFresh, la pobreza hubiera sido 3 puntos porcentuales más alta. Las comidas escolares y WIC reducen la pobreza en menor medida.
- Los efectos del programa son mucho mayores para las familias inscritas. Por ejemplo, sin CalFresh y las comidas escolares, las familias participantes hubieran visto crecer la pobreza en 11 y 2.3 puntos, respectivamente.



### Los programas de nutrición de California reducen la pobreza



Fuente: Medida de la Pobreza de California, principios del 2023.

Notas: La gráfica muestra los impactos del programa en personas en hogares con uno o más miembros inscritos. Podría haber duplicación en participación en estos programas. "Asistencia nutricional" incluye CalFresh, WIC y comidas escolares.

### Los legisladores estatales están navegando por los cambios en el panorama de la asistencia nutricional.

- El fin de la emergencia de salud pública en mayo 2023 detuvo las medidas federales temporales, incluidos los aumentos de beneficios, amplió la elegibilidad de CalFresh para estudiantes universitarios, fondos federales para comidas escolares, y EBT de pandemia.
- Con la Ley Agrícola en proceso de reautorización, los legisladores federales pueden estar observando las lecciones aprendidas de la pandemia, incluido el impacto de la ampliación de los beneficios y la flexibilidad de procedimientos. Recientemente los legisladores modificaron la población sujeta a los límites de tiempo de SNAP, agregaron trabajo a las metas estatutarias del programa, y pueden haber provocado una reevaluación de los suplementos de SNAP financiados por el estado para algunas familias también inscritas en CalWORKs.
- A nivel estatal, los legisladores continúan discutiendo la ampliación de la elegibilidad para el CFAP financiado por el estado a todos los californianos indocumentados. Además, el estado será responsable de implementar el programa federal de EBT de verano que reemplazará a P-EBT a finales de este año.

Fuentes: CDSS Tablero de Información CalFresh; CDSS Estimados de Asistencia Local del Presupuesto del Gobernador 2024-25; IPUMS CPS FSS 2020-2022; Oficina del Analista Legislativo El Presupuesto 2024-25: Programas de Asistencia de Comida; PPIC y Stanford CPI Medida de la Pobreza de California, principios del 2023; USDA FNS WIC Tablas de Datos y Tablas de Nutrición Infantil.

