

Public Policy Institute of California

500 Washington Street, Suite 800
San Francisco, CA 94111
Tel: (415) 291-4400, Fax: (415) 291-4401
www.ppic.org

To view this press release in English, please visit
our website at:
<http://www.ppic.org/main/pressreleaseindex.asp>

Contacto: Victoria Pike Bond, (415) 291-4412

**Prohibición de divulgación - No publicar ni difundir antes de las 10:00 p.m. PDT del día
jueves 28 de septiembre**

EN CALIFORNIA... QUIÉN ES OBESO, QUIÉN NO LO ES Y PORQUÉ La situación socioeconómica explica sólo una pequeña parte de las enormes diferencias raciales/étnicas/de género en la obesidad

SAN FRANCISCO, California, 28 de septiembre de 2006 – Los californianos varían mucho en lo referente a los índices de obesidad y sólo una parte de la disparidad está determinada por los sospechosos de siempre: las diferentes características socioeconómicas, según un estudio publicado hoy por el Public Policy Institute of California (PPIC).

Entre 1990 y 2003, los índices de obesidad adulta en California subieron más del doble, del 10 al 20 por ciento para ambos sexos y para todos los grupos raciales y étnicos. Los negros son un 65 por ciento más propensos – y los hispanos un 45 por ciento – que los blancos a ser obesos. Los adultos que viven por debajo del 200 por ciento del nivel de pobreza federal son casi un 40 por ciento más propensos a ser obesos que el resto de la población.

Los índices de obesidad son especialmente elevados entre las mujeres negras e hispanas, comparado con las mujeres blancas y más elevados entre las mujeres blancas que entre las asiáticas. Sin embargo, sólo una parte de esta diferencia se puede atribuir a factores socioeconómicos como la pobreza, el acceso a la atención médica y el empleo – o a ciertas conductas, como fumar, beber alcohol y caminar. Por ejemplo, un 39 por ciento del mayor índice de obesidad entre las mujeres hispanas (comparado con las blancas) tiene que ver con dichos factores. Todavía se desconoce gran parte de los motivos por los cuales la mujer hispana promedio y la mujer negra promedio pesan 18 libras más que la mujer blanca promedio (todas ellas de una altura de 5'4"). También existen disparidades raciales y étnicas entre los hombres, pero no son tan llamativas.

“Una clara porción de la disparidad tiene su explicación en que algunos grupos viven en mejores condiciones sociales y económicas”, dice la autora del informe, la investigadora del PPIC Helen Lee. “Pero la brecha entre las mujeres de diferentes razas con el mismo perfil socioeconómico y que comparten muchas de las mismas conductas, sigue siendo notable”.

Las conclusiones tienen una importancia particular para las políticas de California debido a la composición racial y étnica del estado. Por ejemplo, los hispanos hoy representan el 40 por ciento de los adultos obesos de California y son el grupo étnico de mayor crecimiento del estado. El estudio, *La obesidad entre los adultos de California: diferencias raciales y étnicas (Obesity*

Comunicado de Prensa del PPIC
28 de septiembre de 2006
Página 2

Among California Adults: Racial and Ethnic Differences) sugiere que – dados los costos económicos y sociales de la obesidad – existe la necesidad de que haya políticas y programas de prevención de la obesidad de largo plazo y diseñados específicamente para una determinada cultura.

El Public Policy Institute of California es una organización privada y sin fines de lucro, dedicada al mejoramiento de las políticas públicas en California mediante investigaciones independientes, objetivas y no partidistas de los más importantes aspectos económicos, sociales y políticos. El Instituto se creó en 1994 con una donación de William R. Hewlett.

###