

# La Pobreza Entre los Californianos Que Trabajan

Agosto 2025

Sarah Bohn, Caroline Danielson, Sara Kimberlin, Patricia Malagón, Clare Stevens, and Christopher Wimer

## Aún el empleo a tiempo completo no mantiene a los californianos fuera de la pobreza.

- En el 2023, el 9.8% de los californianos que trabajan entre 25-64 años vivían en pobreza (ó 1.5 millones), según la Medida de Pobreza en California (CPM, por sus siglas en inglés), un esfuerzo de investigación de PPIC y el [Stanford Center on Poverty and Inequality](#) que toma en cuenta los costos de vivienda y los beneficios de la red de protección social. El límite de pobreza CPM del 2023 es de \$43,990 para una familia de cuatro, en promedio, pero **varía según la región**.
- Cerca de la mitad de los adultos viviendo en pobreza que trabajan estaban empleados a tiempo completo (50.1%); el índice de pobreza para estos trabajadores fue de 6.7%. Casi cuatro de cada diez (39.3%) estuvieron empleados medio tiempo durante todo 2023; su índice de pobreza fue mucho más alto (23.6%). El índice de pobreza para el 10.6% que trabajó solo parte del año fue de 18.4%.
- La pobreza entre los trabajadores aumentó en 1.1 puntos porcentuales de 2022 a 2023, reflejando la expiración de los apoyos de la era de la pandemia. Sin embargo, el índice de 2023 es 1.7 puntos más bajo que en 2019, reflejando un crecimiento de salarios en sectores que emplean a muchos trabajadores con salarios bajos.
- Otros 2.3 millones de californianos que trabajan (14.7%) estaban cerca de la pobreza, con recursos familiares entre una y una y media veces la línea de pobreza.

## Los trabajadores de servicios y agrícolas tienden a tener índices de pobreza más altos, así como los trabajadores latinos y con menos educación.

- Entre los principales sectores, los índices de pobreza en 2023 fueron más altos entre los trabajadores de la agricultura y tres industrias de servicios (servicios administrativos, otros servicios, y esparcimiento y hospitalidad); más del 18% de estos trabajadores vivían en la pobreza. Entre los trabajadores de la construcción, el índice de pobreza era del 14%.
- En todas las ocupaciones, los índices de pobreza fueron más altos entre los trabajadores de la pesca, la agricultura, los bosques, y el mantenimiento de edificios y terrenos; uno de cada cuatro vivía en la pobreza. Los índices de pobreza entre los trabajadores de preparación y servicio de comidas y el cuidado personal también fueron altos.
- Los latinos constituyen el 55% de los trabajadores que experimentan pobreza, pero solo el 39.2% de todos los adultos que trabajan. Los trabajadores blancos representan el 20.9% de aquellos en pobreza, pero un tercio de todos los adultos que trabajan.
- Cerca de tres de cada diez (27.8%) adultos que trabajan que luchan contra la pobreza no tienen un diploma de preparatoria, mientras que una cuarta parte (24.8%) se han graduado de preparatoria y otra cuarta parte (25.6%) han completado algo de universidad. En particular, más de dos de cada diez (21.8%) adultos que trabajan viviendo en pobreza (aproximadamente 336,000) tienen al menos un grado universitario.

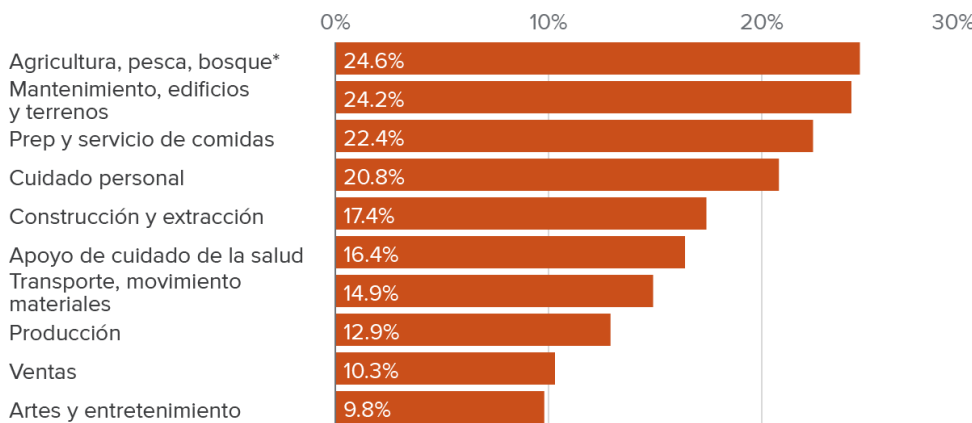


**PPIC**

PUBLIC POLICY  
INSTITUTE OF CALIFORNIA

[PPIC.ORG](https://ppic.org)

### A través de las ocupaciones, los índices de pobreza son más altos entre los trabajadores de la agricultura y el mantenimiento de terrenos



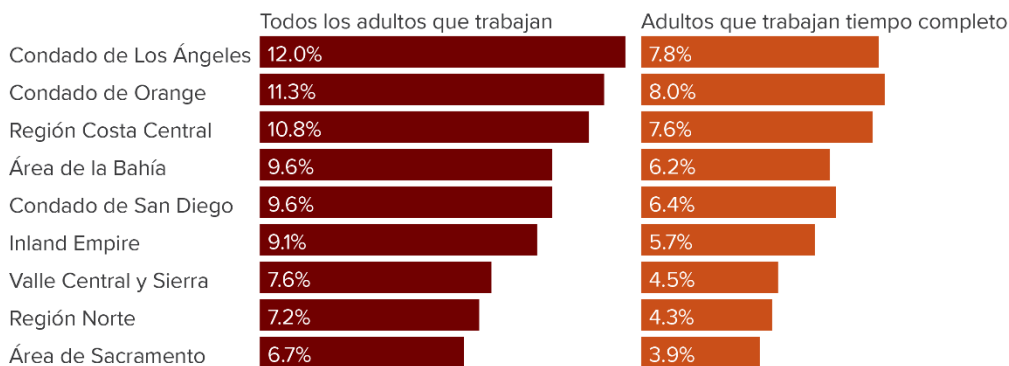
FUENTE: Cálculos de la Medida de Pobreza en California, 2023.

NOTAS: La gráfica muestra los sectores y ocupaciones con los 10 índices de pobreza más altos. La edad laboral se define entre los 25-64 años. Los cálculos marcados con un asterisco (\*) se basan en muestras de menos de 2,000 personas.

### A través de las regiones, los índices de pobreza entre los adultos que trabajan son más altos en la costa sur de California.

- Los índices más altos de pobreza entre los adultos que trabajan están en el condado de Los Ángeles (12%) y el condado de Orange (11.3%), mientras que el área de Sacramento (6.7%) tienen los índices más bajos.
- En las regiones con índices más altos de pobreza entre los adultos que trabajan, la pobreza también fue más alta entre los adultos empleados a tiempo completo—lo que indica que existen múltiples desafíos para cubrir sus gastos, incluyendo bajos salarios, gastos tales como el cuidado de niños, acceso a recursos de asistencia social, y el costo de vida.

### Los índices de pobreza entre los adultos que trabajan varían ampliamente entre las regiones de California



FUENTE: Cálculos de la Medida de Pobreza en California, 2023.

NOTAS: El empleo a tiempo completo, todo el año, se define como trabajar al menos 45 horas a la semana por 48 o más semanas. La edad laboral se define entre los 25–64 años. Pobreza en California: Anexo Técnico C menciona los condados dentro de cada región. Para cálculos adicionales de pobreza ver Pobreza en California, Quién Está en Pobreza en California, y Pobreza en California por Condado y Distrito Legislativo.

### La mayoría de los adultos que viven en pobreza y que trabajan viven con otros familiares adultos—pero los padres solteros son más propensos a vivir en pobreza.

- Una gran mayoría de adultos que viven en pobreza y que trabajan están casados, cohabitan o viven con otros adultos (41.4% con niños, 29.1% sin niños). Los índices de pobreza entre estos trabajadores son mucho más bajos para aquellos sin niños (6.9%) en comparación con aquellos con niños (10.2%).



- Solo el 6.4% de trabajadores que viven en pobreza son padres solteros en hogares sin otros adultos, y otro 23.2% son solteros y viven solos. Casi una cuarta parte de los padres solteros que trabajan están en la pobreza (23.2%), en comparación con una proporción de adultos solteros que trabajan y no tienen niños (14.4%).

### Los ingresos representan una gran proporción de los presupuestos de los trabajadores que viven en pobreza.

- Los ingresos anuales promedio en las familias que viven en pobreza y que trabajan totalizaron \$31,200 en 2023, representando 86.2% de sus recursos generales. Los beneficios de protección social representaron la mayoría de sus recursos restantes, y los créditos fiscales estatales y federales desempeñaron un papel importante. Sin la protección social, un 4% adicional (618,000) de trabajadores estarían en la pobreza.
- Debido a que la red de servicios sociales está dirigida usualmente a familias con hijos, los adultos que viven en pobreza y que trabajan y no tienen hijos dependen en gran medida exclusivamente de sus salarios: en 2023, el 91.2% de los recursos anuales de estos trabajadores (o \$25,100), en promedio, provenían de ingresos. Los ingresos representan el 80.8% de los recursos de la familia para los padres que viven en pobreza y que trabajan; los recursos adicionales provinieron principalmente de los Créditos Tributarios por Ingreso del Trabajo federal y estatal (7.2%) y CalFresh (6.5%).
- Mayores ingresos—ya sea a través de aumentos en salarios, horas trabajadas, o de movilidad profesional—son significativos para los trabajadores que viven en pobreza. Las políticas públicas y programas—tales como aquellos relacionados con el cuidado de niños y cuidado de adultos mayores, salud, y educación y entrenamiento—pueden mejorar la capacidad de las personas para trabajar.

Realizado con fondos de Blue Shield of California Foundation, James Irvine Foundation, y Tipping Point Community.

**FUENTES:** Todos los cálculos se basan en la Medida de Pobreza en California (CPM). Para más sobre la CPM y los cambios metodológicos que afectan la comparabilidad con cálculos publicados durante la pandemia (2021 al 2023), ver Kimberlin et al., *Pobreza en California: Anexos Técnicos* (PPIC, 2023).

**NOTAS:** El empleo a tiempo completo se define como trabajar al menos 45 horas a la semana por 48 o más semanas. La edad laboral se define entre los 25–64 años. Para cálculos adicionales de pobreza, ver *Pobreza en California, Quién Está en Pobreza en California*, y *Pobreza en California por Condado y Distrito Legislativo* (acompañados por cálculos detallados y notas).

