

# El Trabajo Autónomo en California

Febrero 2026

Marisol Cuellar Mejía y Sarah Bohn

## El trabajo autónomo es un contribuyente importante para la economía de California.

- En el 2024, cerca de 2.2 millones de californianos (11.6% de la fuerza laboral) reportaron que eran principalmente trabajadores autónomos. El índice de trabajo por cuenta propia de California es más alto que el de los EE. UU. (9.9%) y está en octavo lugar de todos los estados.
- El trabajo temporal por encargo es una forma de trabajo autónomo, que muchos californianos combinan con el trabajo asalariado. Los cálculos sugieren que cerca del 10% lo hacen a nivel nacional, lo que refleja una proporción creciente con el tiempo.
- Cerca de dos tercios (64% ó 1.4 millones) de californianos que trabajan por cuenta propia lo hacen bajo la contratación independiente o son propietarios de negocios no incorporados como su trabajo principal; a menudo son propietarios únicos. La cifra en esta categoría se redujo considerablemente durante la pandemia y se mantiene 4.3% por debajo de su nivel del 2019.
- Poco más de un tercio (36%) de los californianos con trabajo autónomo son propietarios de negocios que han establecido corporaciones y, por lo general, emplean a otros. Sus cifras aumentaron a 801,300 entre el 2019 y el 2024—un aumento del 21.2%.
- Los condados del norte tienen índices de trabajo autónomo por encima del promedio estatal, en gran parte porque el trabajo autónomo es común en algunas de las ocupaciones que predominan en esa región, como la agricultura. El trabajo autónomo también es alto en algunos condados del Área de la Bahía, mientras que los índices son los más bajos en el Valle de San Joaquín.

## El trabajo autónomo es una fuente importante de creación de empleo.

- Los empleos creados por los trabajadores autónomos en California representaron el 23% del empleo total en el 2023, ligeramente más que en el resto del país (20%). La creación de empleo entre los californianos que trabajan por cuenta propia creció del 18% en el 2019.
- Aunque una proporción menor de trabajadores autónomos de California reporta al menos un empleado asalariado (22%) que la de sus homólogos en el resto de los EE. UU. (24%), los propietarios de negocios de California tienden a contratar más trabajadores. La cifra media de empleados asalariados es de tres.

## Los índices de trabajo autónomo varían ampliamente entre los grupos demográficos.

- Los hombres (13%) son más propensos a ser trabajadores autónomos que las mujeres (10%), y la brecha de género en el trabajo autónomo se amplía con la edad. Los hombres son más propensos a trabajar en ocupaciones donde el trabajo autónomo es común, como la construcción y la agricultura/cultivo.
- Los californianos blancos (15%) son más propensos a ser trabajadores autónomos que otros grupos raciales/étnicos. Las diferencias en edad, activos, nivel educativo, y la propiedad de un negocio familiar contribuyen a las menores proporciones de trabajadores autónomos entre afroamericanos (8%), latinos (10%), y asiáticos (10%) de California.
- Los adultos de 55 años y mayores representan el 37% de los trabajadores autónomos, pero sólo el 20% de los trabajadores jornaleros y asalariados del sector privado. En el 2024, 25% de los trabajadores de 65 años y mayores eran trabajadores autónomos, comparado con 14% de aquellos entre los 45 y 54 años y menos del 7% de los trabajadores menores de 34 años.
- Los inmigrantes representan una proporción excesiva de la población de trabajadores autónomos de California (41% vs. 34% entre los trabajadores jornaleros y asalariados del sector privado) y son más propensos a trabajar por su cuenta que los californianos nacidos en los EE. UU. (14% vs. 10%).
- Las personas casadas tienen el doble de probabilidades de ser trabajadores autónomos que las que nunca se han casado (14% vs. 8%). En todos los niveles educativos, los californianos sin diplomas de preparatoria (17%) y aquellos con títulos profesionales (21%) son especialmente propensos a ser trabajadores autónomos.



PPIC

PUBLIC POLICY  
INSTITUTE OF CALIFORNIA

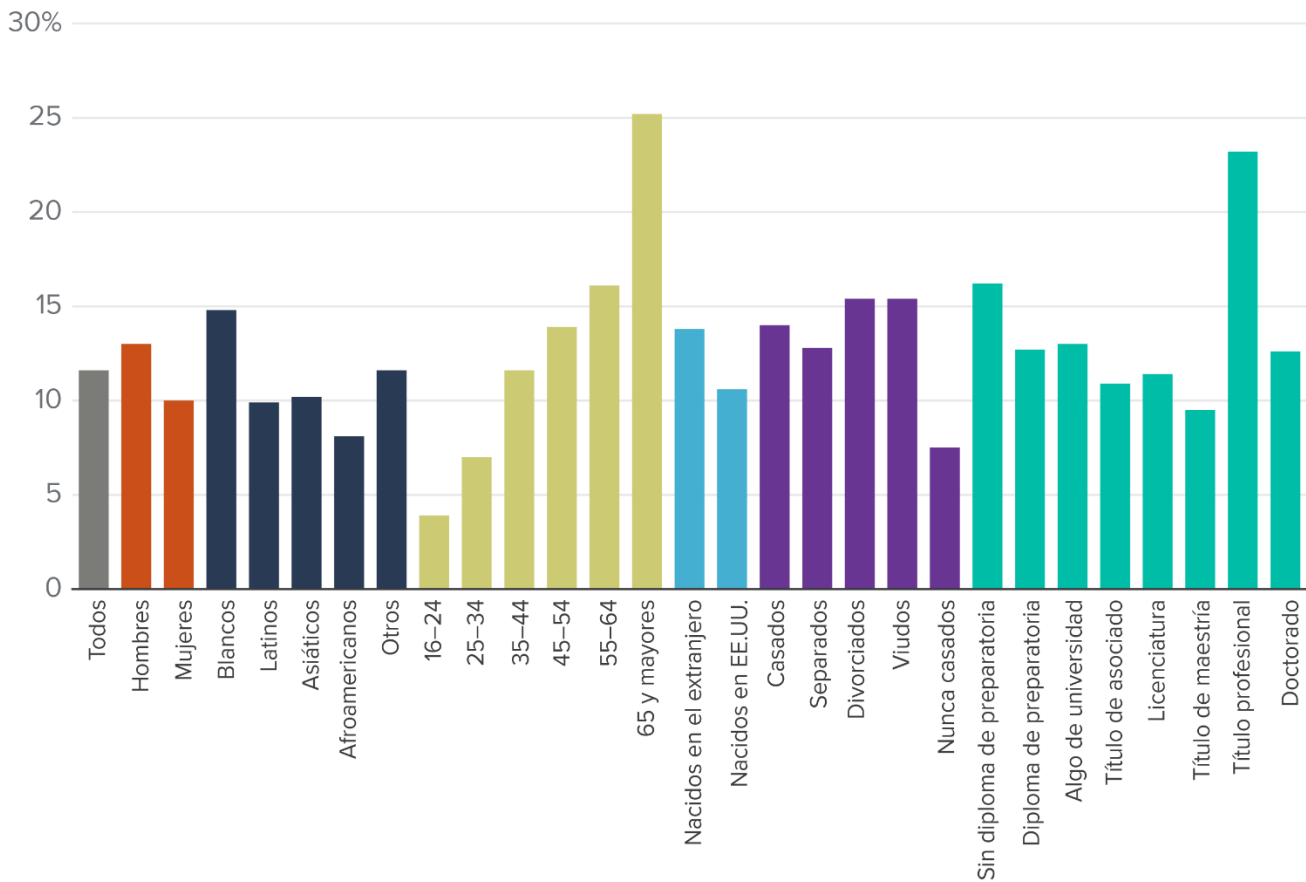
PPIC.ORG

### Los californianos con altos niveles de educación son especialmente propensos a ser propietarios de negocios incorporados.

- Los californianos con altos niveles de educación, especialmente aquellos con títulos profesionales, son más propensos a incorporarse que sus contrapartes con menos educación.
- Los californianos asiáticos—quienes tienden a tener mayor educación—se incorporan en índices más altos que los californianos blancos (47% vs. 40%), aunque los últimos tienen índices más altos de empleo autónomo. A través de los grupos raciales/étnicos, los índices de incorporación son más bajos entre los latinos (26%).
- Los californianos mayores son igualmente propensos a incorporarse que los adultos menores de 35 años, a pesar de las grandes diferencias en los índices de empleo autónomo. De manera similar, los individuos nacidos en los EE. UU. que trabajan por su cuenta son más propensos a incorporarse que aquellos nacidos en el extranjero. Los trabajadores casados que trabajan por su cuenta también son más propensos a incorporarse que sus contrapartes que están solteros.

### Los índices de trabajo autónomo—y los índices de incorporación—varían ampliamente a través de los grupos demográficos

Índices de trabajo autónomo



**Fuente:** Estimaciones de Un Año de la Encuesta de la Comunidad Americana 2024, cálculos de los autores.

**Notas:** La gráfica muestra la proporción de trabajadores en cada grupo demográfico que son trabajadores autónomos. Los índices de trabajo autónomo se calculan para la población civil empleada de 16 años o más. Los índices de trabajo autónomo por niveles de educación completada se calculan para personas de 25 años o más.

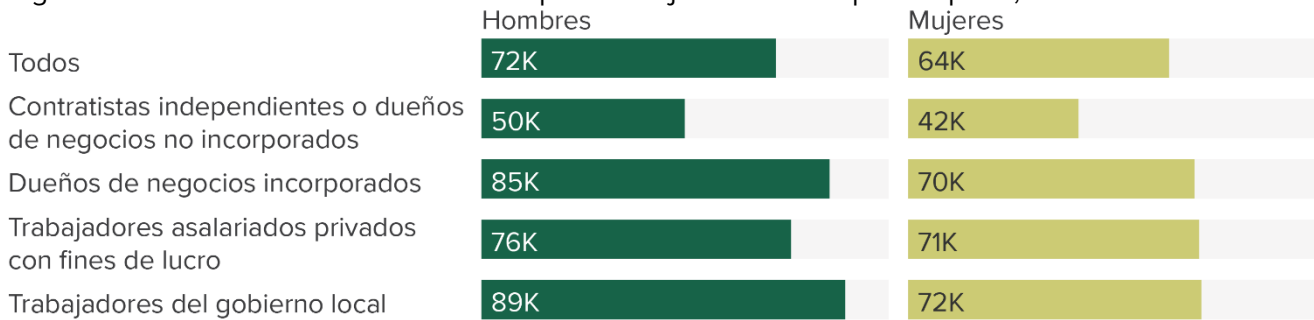


### El empleo autónomo puede resultar rentable económicamente para los propietarios de negocios.

- Los ingresos medios para los hombres con negocios incorporados fueron de \$85,500 en el 2024, 20% más altos que el salario o sueldo medio (\$71,100). Sin embargo, los contratistas independientes, hombres o propietarios de negocios no incorporados, ganaron sustancialmente menos (\$49,900). El mismo patrón se mantiene para las mujeres, con brechas más estrechas.
- La brecha de ingresos hombres/mujeres entre los propietarios de negocios incorporados (22%) es mayor que la brecha de género entre jornaleros y asalariados (17%).
- Casi siete de cada diez propietarios de negocios (68%) trabajan a tiempo completo todo el año, comparado con sólo la mitad de los contratistas independientes (50%).
- El trabajo autónomo es prevalente en una **mezcla de ocupaciones de salarios bajos y altos**.

### Los propietarios de negocios incorporados tienden a ganar más que los trabajadores jornaleros y asalariados

Ingresos medios en los últimos 12 meses para trabajadores a tiempo completo, todo el año



**Fuente:** Estimados de Un Año Encuesta de la Comunidad Americana, 2024. Tabla B24092.

**Notas:** La población civil empleada de 16 años y mayor. Definimos a los trabajadores a tiempo completo, todo el año como aquellos que trabajan usualmente al menos 35 horas a la semana durante 50 a 52 semanas en el periodo de referencia. Los ingresos medios de los contratistas independientes incluyen ingresos de los trabajadores de familia sin pago.

Realizado con fondos de Blue Shield of California Foundation y de James Irvine Foundation.

**Fuentes:** Encuesta de la Comunidad Americana 2024 Estimaciones de Un Año y datos mensuales de la Encuesta de Población Actual 2023. Ver el **Apéndice Técnico: Empleo Autónomo en California** (PPIC 2024) para métodos detallados.

