

¿Quiénes Son Los Trabajadores de California?

Enero 2024

Tess Thorman, Jenny Duan, Sarah Bohn

Los trabajadores de California impulsan la economía California.

- La mayoría de los 19 millones de trabajadores de California reciben salarios o remuneraciones (89%), pero una proporción considerable son **trabajadores independientes** (11%). Más de dos tercios (70%) usualmente trabajan al menos 35 horas a la semana por 50 o más semanas al año.
- Cerca de uno de cada diez (8%) trabajadores son de tiempo completo por sólo parte del año, mientras 22% trabajan medio tiempo todo el año. En el 2022, 47% de los que trabajaban medio tiempo hubieran **preferido trabajar más horas**.
- El trabajador promedio a tiempo completo, todo el año en California gana cerca de \$27 por hora, o \$56,000 al año. Una tercera parte de todos los trabajadores (33%) tienen trabajos con bajos salarios (que pagan menos de \$18 por hora).

Los californianos trabajan en una variedad de ocupaciones y sectores.

- Los sectores más comunes de empleo—definidos por sus productos o servicios clave—son el cuidado de la salud y la asistencia social, el comercio al por menor, la manufactura, y los servicios profesionales, científicos y técnicos. El Área de la Bahía de San Francisco difiere de otras regiones en que una gran parte de sus trabajadores trabajan en servicios profesionales.
- Cerca del 40% de todos los trabajadores en California están empleados en cuatro ocupaciones: administración, oficina y apoyo administrativo, ventas, y transporte. Los trabajadores que comparten una ocupación realizan tareas similares día a día.
- La administración es la ocupación principal en muchas partes del estado, pero los trabajadores en el área de Sacramento y el condado de Los Ángeles tienen más probabilidades de tener trabajos de oficina y apoyo administrativo, y aquellos en el Valle de San Joaquín, las Sierras, y el Inland Empire tienen más probabilidades de trabajar en transporte.
- En algunas ocupaciones, los trabajadores son miembros principalmente de un sólo grupo demográfico. Por ejemplo, el 69% de los trabajadores de cuidado infantil son mujeres de color, el 74% de los trabajadores agrícolas son inmigrantes, y más del 95% de los trabajadores de la construcción e instalación son hombres.

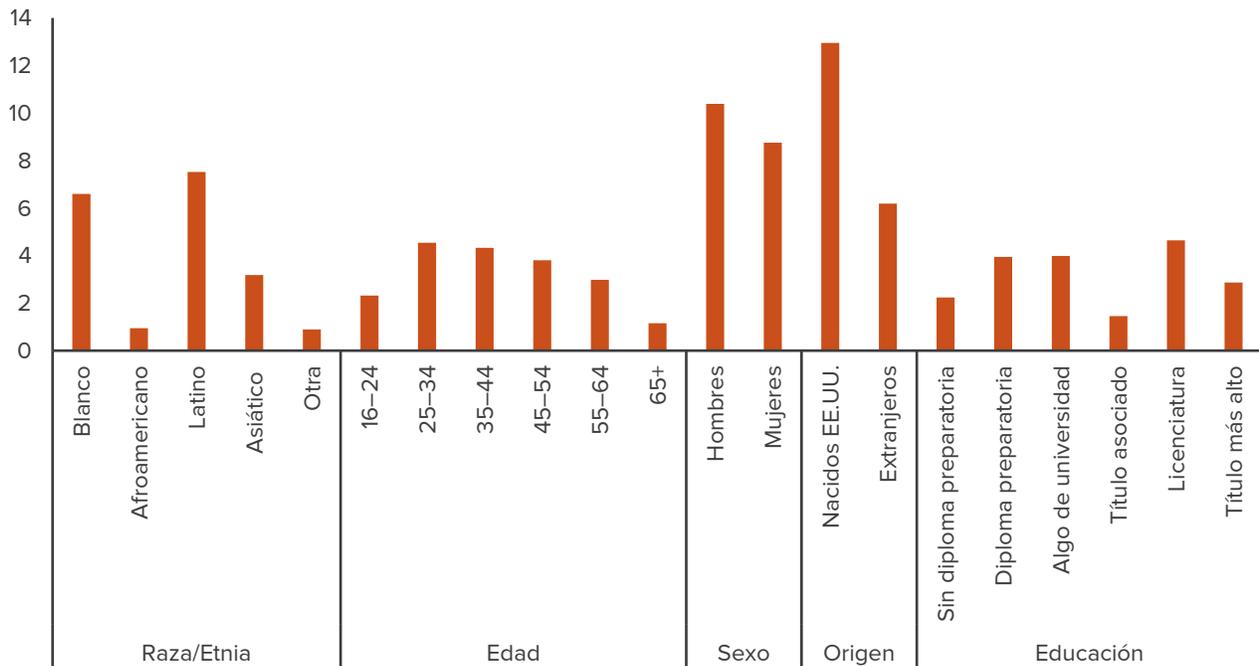
La fuerza laboral de California es demográficamente diversa.

- Al igual que la población del estado, los trabajadores en California son predominantemente latinos (39%) o blancos (34%), mientras que los asiáticos/isleños del Pacífico, los afroamericanos, y los trabajadores de otras razas/etnias comprenden la otra cuarta parte. Hasta una mitad de los trabajadores menores de 35 años y aquellos en las áreas central y sur del estado son latinos.
- El trabajador promedio de California es más joven que en el resto del país, y dos tercios tienen entre 25 y 54 años—las edades laborales óptimas. Pero la fuerza laboral del estado está envejeciendo. La proporción de trabajadores de 55 años o más ha aumentado, 39% desde el 2005.
- Las mujeres representan el 45% de la fuerza laboral, un aumento del 32% en 1962—pero el crecimiento se ha desacelerado desde mediados de los 1980.
- Cerca de la tercera parte de trabajadores son inmigrantes, un aumento del triple desde 1960. La mayor proporción de trabajadores nacidos en el extranjero son de México (38%); 9% provienen de América Central, 9% son de China, y 8% son de las Filipinas. Los trabajadores recién inmigrados tienen más probabilidades de ser de Asia (39%) que de América Latina (12%).



Los trabajadores de California son demográficamente diversos

Millones de trabajadores



Fuente: Estimaciones de Un Año de la Encuesta de la Comunidad Americana 2022, cálculos del autor.

El nivel educativo está aumentando entre los trabajadores, pero la mayoría no tiene títulos de cuatro años.

- Cerca de uno de cada cuatro trabajadores en California tiene una licenciatura, y otro 15% tiene un título superior. Esta proporción combinada (39%) es superior al 31% en el 2005.
- Una tercera parte (32%) de los trabajadores tiene diplomas de escuela preparatoria o menos, mientras que 21% tiene algo de universidad y 8% tiene títulos de asociado. Los trabajadores en California tienen más probabilidades que los de otras partes de los EE. UU. de tener menos de un diploma de escuela preparatoria (12% vs. 8%), aunque la proporción de aquellos sin diplomas ha disminuido un 28% desde el 2005.

La mayoría de los trabajadores viven en un hogar con al menos otro adulto que trabaja.

- La gran mayoría de los trabajadores (76%) viven en hogares con al menos otro adulto que trabaja: con compañeros de cuarto adultos, hermanos, o familia extendida (30%), en hogares multigeneracionales con abuelos, nietos, o hijos adultos (23%), o con un cónyuge o pareja (23%).
- Entre el 24% que son los únicos que ganan dinero, el 58% mantiene a los hijos y a otros adultos, mientras que el 42% vive solo. Las mujeres afroamericanas (20%) y los hombres blancos (18%) son especialmente propensos a ser los únicos que ganan dinero para mantener hogares de varias personas.
- Las necesidades familiares y/o personales influyen en la intensidad del trabajo. Las mujeres tienen menos probabilidades que los hombres de trabajar a tiempo completo (64% vs. 75%); también dedican más tiempo al cuidado que los hombres, en promedio.

Los salarios varían sustancialmente según las regiones y los grupos demográficos.

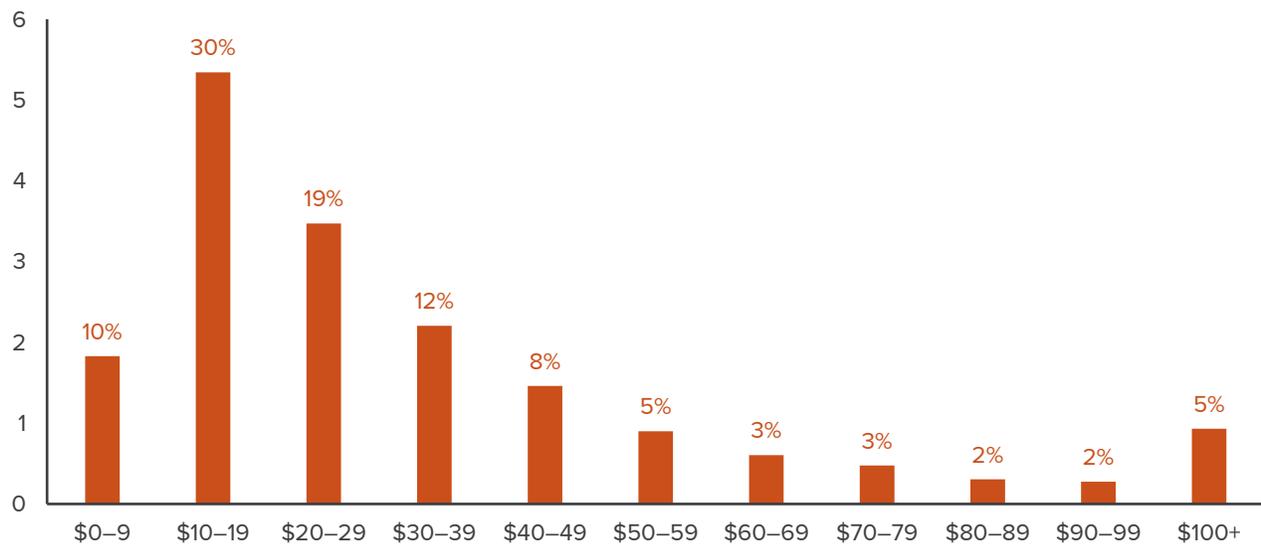
- Los salarios varían sustancialmente en todo el estado, al igual que el costo de vida. El Área de la Bahía tiene el salario medio más alto (\$33 la hora); los salarios medios son más los bajos en el Valle Central, las Sierras, y la región norte—alrededor de \$20 por hora.
- El ocho por ciento de los adultos que trabajan viven en hogares clasificados como pobres por la **Medida de Pobreza de California**. Es relativamente poco probable que los trabajadores de tiempo completo sean pobres (5%), mientras que los padres solteros son especialmente propensos a vivir en la pobreza (28%).



- Las mujeres ganan menos que los hombres; aunque las diferencias salariales entre hombres y mujeres se redujeron sustancialmente a finales de la década de 1970 y en la de 1980, el progreso ha sido más lento desde entonces. La brecha más grande en California se encuentra en Silicon Valley, donde las mujeres que trabajan a tiempo completo ganan \$0.73 en comparación con \$1 de los hombres; la brecha más pequeña es de 2 centavos, en Napa.
- Los blancos y los asiáticos/isleños del Pacífico representan el 34% y el 17% de la fuerza laboral, respecto, pero sólo el 22% y el 12% de los trabajadores con bajos salarios, mientras que los californianos con otros orígenes raciales/étnicos representan el 49% de la fuerza laboral y el 65% de los trabajadores con bajos salarios.
- Los salarios tienden a crecer con la experiencia: el salario típico por hora entre los trabajadores jóvenes (de 16 a 29 años) es de \$22, comparado con \$38 entre los mayores de 30 años.

La mayoría de los trabajadores de California gana menos de \$30 por hora

Millones de trabajadores



Fuente: Estimaciones de Un Año de la Encuesta de la Comunidad Americana 2022, cálculos de los autores.

Notas: La gráfica muestra la distribución de los trabajadores según salarios por hora estimados en el 2022, para los trabajadores de 16 años o más que trabajaron en cualquier momento del año anterior, excluyendo aquellos que trabajan por cuenta propia. Ver [Apéndice Técnico](#) para detalles sobre la metodología.

Realizado con fondos de James Irvine Foundation y Blue Shield of California Foundation.

Fuentes: Thorman et al., [Apéndice Técnico: ¿Quiénes son los trabajadores de California?](#) (PPIC, 2024); Encuesta de la Comunidad Americana (IPUMS-USA); Fry et al., [What Is the Gender Wage Gap in Your Metropolitan Area?](#) (Pew, 2022); Bohn y Schiff, [Immigrants and the Labor Market](#) (PPIC, 2011); Bohn et al., [Los Trabajadores Pobres en California](#) (PPIC, 2023); Sharma et al., ["Gender Differences in Caregiving among Family - Caregivers of People with Mental Illnesses,"](#) *World Journal of Psychiatry* (2016).

